

Guide de la reprise

des activités en présentiel

en période de **COVID-19**



Image : freepik.com

Mis à jour le 31/08/2020

IUT DU LIMOUSIN

COMPRENDRE LE COVID-19

❖ Origine du Virus

Le site du gouvernement (www.gouvernement.fr/info-coronavirus) indique les informations ci-dessous :

« Le COVID-19, un nouveau coronavirus. Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau coronavirus, nommé SARS-CoV-2. La maladie provoquée par ce coronavirus a été nommée COVID-19 par l'Organisation mondiale de la Santé - OMS. Depuis le 11 mars 2020, l'OMS qualifie la situation mondiale du COVID-19 de pandémie ; c'est-à-dire que l'épidémie est désormais mondiale.

Les coronavirus sont une famille de virus qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des coronavirus) à des pathologies plus sévères (comme les détresses respiratoires du MERS, du SRAS ou du COVID-19).

Le COVID-19 est dangereux pour les raisons suivantes :

- **il est très contagieux** : chaque personne infectée va contaminer au moins 3 personnes en l'absence de mesures de protection ;
- **une personne contaminée mais qui ne ressent pas encore de symptômes peut contaminer d'autres personnes.** »

❖ Les symptômes

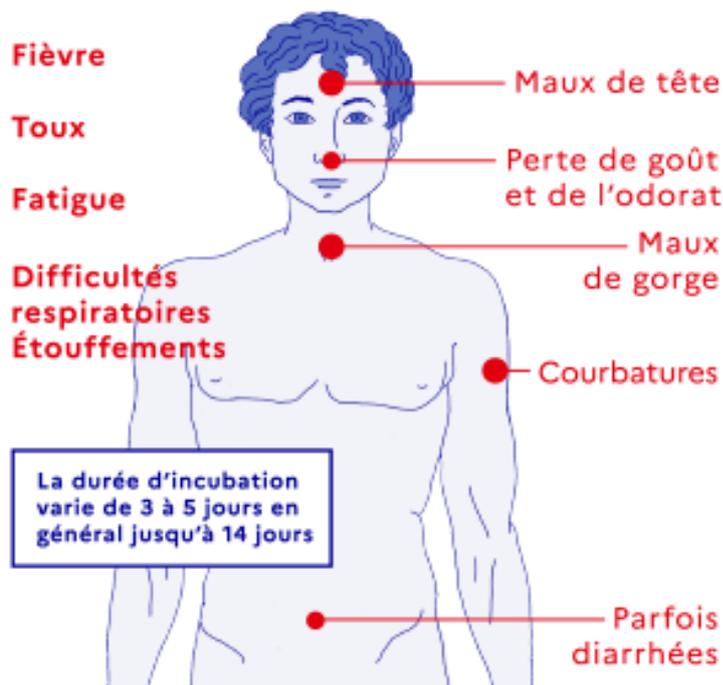


Image : solidarites-sante.gouv.fr

❖ Transmission du virus

Le site du gouvernement (www.gouvernement.fr/info-coronavirus) indique que

« La maladie se transmet :

- **par projection de gouttelettes** (comme les postillons) contaminées par une personne porteuse : en toussant, éternuant ou en cas de contacts étroits en l'absence de mesures de protection (distance physique, mesures barrières, port du masque). Les gouttelettes contaminées sont inhalées par la personne saine, le virus se développe chez cette personne nouvellement contaminée, peut déclencher la maladie et sera présent dans les gouttelettes émises
- **par contact direct physique** (poignée de main, accolade, bise...) entre une personne porteuse et une personne saine. Le virus est ensuite transmis à la personne saine quand elle porte ses mains à la bouche.
- **par contact indirect**, via des objets ou surfaces contaminées par une personne porteuse. Le virus est ensuite transmis à une personne saine qui manipule ces objets, quand elle porte ses mains à la bouche.

La meilleure des protections : les mesures barrières et les mesures de distanciation physique. »

Comment se transmet-il ?



1

Face à face pendant au moins 15 minutes

2

Par la projection de gouttelettes

Image : solidarites-sante.gouv.fr

QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES ?



Je ressens des symptômes du Covid-19 :
fièvre, toux, nez qui coule, perte de goût ou
d'odorat.



**J'appelle un médecin dès le début
des symptômes.**

Je respecte scrupuleusement les
gestes barrières.



**Je préviens le secrétariat de
département ou mon/ma
responsable hiérarchique.**



**Je reste chez moi ou je pars de
l'IUT pour m'isoler chez moi.**
Je porte un masque.

RAPPEL CONSIGNES SANITAIRES

❖ Gestes barrières



Tous les étudiants, enseignants, personnels administratifs et visiteurs extérieurs doivent appliquer et respecter les consignes sanitaires ci-dessous :

- Respecter la distance d'au moins 1 mètre minimum entre chaque individu
- Se laver les mains très régulièrement avec du savon ou du gel hydro-alcoolique, notamment après contact impromptu avec d'autres personnes ou contacts d'objets récemment manipulés par d'autres personnes. Séchage avec essuie-mains en papier à usage unique. Se laver les mains avant et après la prise de boisson, de nourriture, de cigarettes
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique
- Saluer sans se serrer la main, bannir les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter dans une poubelle
- **Porter systématiquement le masque dans l'ensemble des locaux de l'IUT et changer de masque toutes les 4 heures (2 masques par jour)**

❖ Masque de protection

LE MASQUE DOIT ÊTRE PORTÉ SYSTEMATIQUEMENT PAR TOUS AU SEIN DE L'IUT.

Comment bien utiliser son masque ?

- Lavez-vous les mains avant la pose du masque ET après l'avoir retiré
- **Mettez et enlevez votre masque en le prenant par les lanières (ne pas toucher le devant du masque**
- Ajustez votre masque de façon à bien couvrir votre bouche et votre nez
- Evitez de toucher ou déplacer votre masque lorsque vous le portez
- **Le masque doit être porté 4 heures maximum**
- Après utilisation, mettez votre masque dans un sac plastique à jeter, ou dans un sac réutilisable à laver en même temps que votre masque. Attention, les masques jetables ne doivent en aucun cas être mis dans la poubelle des déchets recyclables.
- S'il est réutilisable, lavez votre masque à 60° pendant 30 minutes. Attention à bien suivre les conseils d'entretien fournis par le fabricant notamment sur le nombre de lavages

Attention, le sens dans lequel votre masque est porté doit être impérativement respecté : la bouche et le nez ne doivent jamais être en contact avec la face externe du masque.

Le port du masque ne dispense pas du respect de la distanciation physique et de l'hygiène des mains.

Chaque étudiant devra se munir journallement de son propre kit de protections sanitaires:

- deux masques (1 par demi-journée),
- un flacon de gel hydro-alcoolique,
- d'écouteurs audio personnels lors des enseignements en laboratoire de langues.



Présence à l'IUT

❖ Les consignes à respecter

Pour tous les étudiants, enseignants, personnels administratifs et visiteurs extérieurs présents dans les locaux de l'IUT, il convient d'appliquer et de respecter les consignes ci-dessous :

- Respecter la distance physique d'au moins 1 mètre minimum entre chaque individu dans les amphithéâtres, les salles de cours et tous les espaces communs
- Respecter les sens de circulation mis en place dans les locaux
- Respecter l'ordre de remplissage et d'évacuation des rangées dans les amphithéâtres et salles de cours
- Nettoyer son espace de travail avant et après chaque utilisation avec le matériel dédié*. Attention, pour éviter toute projection, il est important de vaporiser le spray sur l'essuie-tout et non directement sur l'espace/l'objet à nettoyer
- Dans les salles informatiques : nettoyer avant et après chaque utilisation les surfaces et objets fréquemment touchés : table, souris, clavier...
- Aérer régulièrement son espace de travail (salles de cours, bureau.)
- **Le port du masque est obligatoire au sein de l'IUT**
- Si un étudiant n'a pas de masque alors que c'est obligatoire, il ne sera pas admis en cours

Attention, ces consignes ne dispensent pas du respect des règles sanitaires indiquées en page 4 et 5 de ce document.

* Du gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains, du spray virucide et de l'essuie-tout pour le nettoyage des surfaces de contact sont mis à disposition dans les salles.

Le virus est toujours là. Pour se protéger et protéger les autres, n'oublions pas d'appliquer les gestes barrières et de respecter les consignes gouvernementales même en dehors de l'IUT.

Ces mesures sont susceptibles d'évoluer en fonction de la situation sanitaire.

❖ Contact Université de Limoges

Pour toute interrogation, une adresse mail dédiée est à votre disposition :

signalementcoronavirus@unilim.fr

❖ Informations sur le coronavirus (sites officiels)

- <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/>